

ROPANA INDIA TOUR2017

インド伝統医学アーユルヴェーダのパンチャカルマ 7日間 心身浄化の旅 9日間

旅行期間：平成29年8月11日（金）～8月19日（土）9日間

目的地：南インド（チェンナイ）

利用航空会社：CX キャセイパシフィック航空

旅行代金：398000円

利用予定ホテル：タージ系ホテル（5スターランク）

最低随行人数：2名

添乗員：現地インド人日本語ガイドがお世話します。

☆上記旅行費用に含まれるもの（旅行・治療費用 計398,000円）

新東京国際空港を発着する特別割引往復国際航空券（エコノミークラス）

運輸機関の規定内／手荷物料金及び税金、インド国内送迎専用車、ホテル宿泊費14泊、

食事：朝食 7回 昼食 7回 夕食 7回、日本語通訳ガイド代、観光施設料金

7日間のアーユルヴェーダトリートメント・治療代金

☆ご旅行費用に含まれないもの（税など諸経費 計19,850円）

インド出入国税・空港施設使用料・航空安全保険料及び燃油サーチャージ、

日本国内における各出発空港までの交通費・宿泊費・その他個人的費用（クリーニング、

電話代、飲食代等個人的費用）・手荷物超過料金障害疾病に係わる医療費海外旅行障害

保険料など

※インドはビザが必要になります。ご本人で申請いただくか、代行申請も承れます。その際は申請料+代行手数料8,400円、パスポート（残存有効期限6か月以上のもの）写真（5×5cm（顔サイズ2.5～3.5cm）背景白色）1枚が必要となります。

※お申し込みは別紙申込書に必要事項をご記入いただき、パスポートのコピーと一緒にご郵送ください。併せてお申込み金といたしまして50,000円を指定口座へお振込みください。残金は旅行催行日一か月前までにお願いたします。（お申し込みが2か月を切っている場合は全額の旅行代金のお支払いをお願いいたします。

お支払先：三菱東京UFJ銀行 千葉支店 1942923 カ) ロパナジャパン

インドでの緊急連絡先:

ガイド Radhika 氏携帯 +91-98-40-038266

現地旅行会社: JOTSNA 旅行

AaraiComplex, 14 A, A-Block, 2nd Floor, 3rd Avenue, AnnaNagarEast, Chennai 600 102

企画・お問合せ: 株式会社 ROPANA JAPAN

〒264-0026 千葉県千葉市若葉区西都賀2-6-1

TEL: 043-285-0687

日程表

インド伝統医学アーユルヴェーダのパンチャカルマ7日間 心身浄化の旅

日	月(曜)日	都市名	時間	交通期間	摘要	食事
1	8月11日 (金)	新東京国際空港 (成田) 発 香港 着 香港 発 チェンナイ着	10:50 14:40 21:20 00:10	CX 501便 CX 631便	成田空港より、2014年度エアライン・オブ・ザ・イヤ ー受賞のキャセイパシフィック航空にて空路香港へ 世界最大規模の香港空港にて搭乗時間まで自由なお時 間をお過ごしください。 香港空港より、南インドで最も賑わう港町チェンナイへ チェンナイ到着後市内の5スターホテルへ タージクラブハウス泊	朝:機 昼:機 夕:機
2	8月12日	外出時は 専用車利用	各 自		5スターホテルの朝食をお楽しみください。	※全日 3食付
3	8月13日	〃	10:00 ~		アーユルヴェーダセンターにてドクターカウンセリング。 また、提携している現代西洋医学の病院での健康診断があり東・西医学 両方からサポートいたしますのでご安心ください。 ※初日、最終日と体調に合わせカウンセリング都度あり	朝:○ 昼:○ 夕:○
4	8月14日	〃	10:30 ~		↓ それぞれの体質や体調に合わせたパンチャカルマ&トリートメント ※8/12~8/19の7日間	
5	8月15日	〃	13:00 ~		↓ アーユルヴェーディックランチ ※体質や体調によっては昼食は抜いた方がよい場合もあります。 ドクターのアドバイスやご自身の体調によりお選びください。	
6	8月16日	〃			↓ 午後各自自由行動	
7	8月17日	〃			※パンチャカルマやトリートメント後は身体に疲労感やダルさがある かもしれません。ホテルのお部屋でお休みいただいたり、ラウンジで読 書やパンチャカルマ体調記録などを書いたりとゆっくりお過ごしくだ さい。	
8	8月18日	〃	19:00 ~		↓ ディナー、ショッピングやお寺巡りなど ※夕食:やさしい南インド料理や食べ馴れた日本料理をお楽しみいた できます。 ショッピング:インドはシルクやコットン、スパイスや紅茶などが有名 です。古くからある活気ある商店街や、賑やかで便利なショッピングモ ールでのお買い物をお楽しみください。 寺院巡礼:インドの人たちは日常的に寺院に行きます、日頃の感謝や、 これからの健康のため寺院巡礼に行きましょう。	
					(ご希望者がいらっしゃいましたら、ハンデを持つ子供たちのいる施設 や老人施設などを訪問します)	
					全日:タージクラブハウス泊(5スター)	
10	8月19日 (土)	チェンナイ 発 香港 着 香港 発 新国際空港成田着	01:40 09:35 10:30 15:55	専用車 CX632 CX520	チェンナイ空港へ チェンナイ空港より、香港へ。 香港空港より、新国際空港(成田)へ 到着後、各自ご帰宅 お疲れ様でした。	朝:機 昼: 夜:機

日程は交通状況、天候、施設・寺院などの都合により変更になる場合がございます、ご了承ください。

インドでの緊急連絡先:

ガイド Radhika 氏携帯 +91-98-40-038266

現地旅行会社:JOTSNA 旅行

AaraiComplex,14 A,A-Block,2nd Floor,3rd Avenue,AnnaNagarEast,Chennai 600 102

企画・お問合せ:株式会社 ROPANA JAPAN

〒264-0026千葉県千葉市若葉区西都賀2-6-1

TEL:043-285-0687